Un sol fertile au jardin jouez la carte de la prévention !

JARDINER AU NATUREL
vos jardineries s'engagent

Conseils pour jardiner au naturel

Un sol fertile est le résultat de l'activité de milliards de micro-organismes et petits animaux : bactéries, algues, champignons, sans compter les minuscules nématodes ou les lombrics. Ils dégradent les matières végétales et animales mortes pour les transformer en éléments utilisables pour les végétaux.

Le saviez-vous ?

Les lombrics avalent 400 tonnes de matière organique et de terre par an et creusent chacun 800 m de galeries.

Dans un jardin naturel, l'objectif est d'obtenir **un sol souple et aéré**. Celui-ci retiendra l'eau et les éléments nutritifs en les laissant à disposition des plantes. Le sol doit devenir un lieu de vie et non un simple support. Il est donc essentiel de respecter les différentes strates du sol sans les retourner.

Différentes techniques possibles

Vous pouvez les utiliser seules ou en association :

- apporter du compost ou du fumier à la surface du sol ; le fumier ne doit pas être enfoui profondément afin d'éviter maladies, taupins et vers blancs ;
- épandre du bois raméal fragmenté (voir fiche « paillage et plantes couvre-sol ») ;
- pulvériser des préparations naturelles de plantes ;
- planter des engrais verts ;
- apporter des engrais organiques ou minéraux comme les poudres de corne, de sang ou de roche, d'os ou d'arêtes ou le guano, des cendres de bois, etc.

Fabriquer son compost

Le compost est un engrais naturel qui apporte aux plantes les éléments nutritifs nécessaires (azote, phosphore, potasse, etc.). Il peut remplacer les engrais minéraux classiques.

En pratique

Choisir un coin de votre jardin pour commencer votre « tas » de compost ou déposer un composteur en bois ou en plastique.
Installer-le directement au contact du sol pour faciliter la remontée des vers de terre, insectes et micro-organismes dans le composteur.
Faciliter la décomposition des déchets :

- en les découpant en morceaux ;
- en alternant les éléments :
  1. secs et humides,
  2. fins et grossiers,
  3. jaunes et verts ;
- en les déposant en couches d'environ 20 cm d'épaisseur que vous arroserez si nécessaire.

Pour obtenir une bonne décomposition et empêcher la germination des graines d'herbes indésirables, il faut que le compost monte en température. Au fil du temps, la température régresse. Vous pouvez relancer le processus de décomposition en remontant les couches du fond sur le dessus et en y intégrant des orties fraîches.
L'automne et le printemps sont les périodes idéales pour épandre le compost grâce à la forte activité des vers de terre qui l'enfouiront rapidement.

Le test du cresson

Planter quelques graines de cresson dans un échantillon de votre compost. Si elles lèvent, il est mûr !

Les déchets du compost

	Déchets humides	Déchets secs
Déchets du jardin	Tontes de gazon Herbes indésirables Déchets du potager Fleurs fanées	Brindilles, branchages Taille de haies broyées (sauf le thuya) Feuilles mortes
Déchets de cuisine	Épluchures, marc de café, thé	Coquilles d'oeufs concassées
Autres	Fumiers animaux	Paille, foin, copeaux et sciure non traités, cendre de bois, litière pour animaux

Astuce : faites une réserve de déchets bruns (feuilles mortes, déchets de taille) dans un endroit abrité. Vous pourrez les mélanger aux déchets verts et humides tout au long de l'année.

Semer des engrais verts

Cultivés spécialement pour être enfouis dans la terre, les engrais verts apportent au sol des éléments nutritifs qui amenderont les prochaines cultures. Ils protègent le sol des intempéries en hiver ou de l'érosion. Semer-les de mars à septembre. Laisser la plante se développer sur place, avant de la couper et l'enfouir dans les 1er cm du sol. Le feuillage se décomposera alors. Il existe de nombreuses variétés d'engrais verts : la moutarde, la vesce, la phacélie ou les légumineuses sont les plus adaptées à notre climat.

Les préparations naturelles à base de plantes

Ces sont des fertilisants ou des activateurs de croissance qui favorisent la résistance naturelle des végétaux aux maladies. Ils s'utilisent en pulvérisation ou en arrosage aux pieds des plantes. Ces préparations ont une courte durée d'action et agissent par contact.

Quelques exemples

- **Le purin d'orties** : riche en minéraux, en azote, en silice et en vitamines, il stimule l'enracinement.
- **Le purin de consoude** : il est riche en potasse, oligo-éléments et en azote organique ; c'est un excellent engrais, qui favorise la croissance végétale, la cicatrisation et la désinfection des plaies.
- **L'extrait de prêles :** il favorise la résistance du feuillage à l'installation de maladies à champignons type mildiou, oïdium, tavelure, taches noires, rouille, cloque, etc.

Ortie

Prêle

Consoude

Le saviez-vous ?

Les produits à base d'extraits végétaux seront plus efficaces dilués dans de l'eau douce, de source ou de pluie. Si vous utilisez de l'eau du robinet, laissez-la reposer une nuit afin que le chlore s'évapore. Dans le cas d'une eau très calcaire, ajoutez-y une cuillerée à café de vinaigre par litre.

Illustrations : E. Nature, J. Goepfert, M. Houtch, M. Mercier, Polo, S. Ribeiro, E. Schopka

SIPEP de Merxheim-Gundolsheim
APRONA