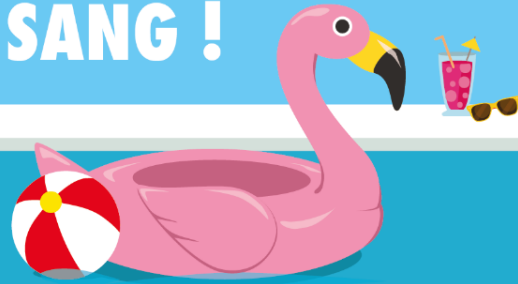




JETEZ-VOUS À L'EAU, DONNEZ VOTRE SANG !



Cet été, continuez à prendre le relais, donnez votre sang !

Terrasses, soleil, balades, vacances... Nous sommes toutes et tous heureux de retrouver nos vies. Nous pouvons aussi en sauver !

Chaque année, la période estivale et les départs en vacances fragilisent les réserves de sang. Cette année, avec le déconfinement, les réserves sont plus que jamais menacées. Il est important de se mobiliser : les malades ne prennent pas de vacances, ils ont besoin de vous !

Avant ou pendant vos vacances, jetez-vous à l'eau : poussez la porte d'un lieu de don pour sauver des vies !

Venez donner votre sang :



Judi 15 Juillet de 16h30 à 19h30
A la salle des Fêtes de RANSPACH

Pour donner votre sang, vous devez :

- Etre âgé(e) de 18 à 70 ans
- Peser au moins 50kg
- Être reconnu(e) apte au don lors de l'entretien préalable au don
- Être muni(e) d'une pièce d'identité
- Manger avant et bien vous hydrater tout au long du parcours.

- Avant de vous déplacer, faites le test en ligne :
[« Puis-je donner mon sang ? »](#)

Les étapes du don de sang :

- Accueil et inscription
- Questionnaire et entretien préalable au don
- Prélèvement (10 min)
- Pause A+ (collation - 15/20 min)

De l'accueil à la pause A+, prévoyez entre 45 min et 1h. **Prenez 1h pour sauver 3 vies !**



RÉSERVES FAIBLES

Depuis le déconfinement, les réserves de sang baissent dangereusement, il est essentiel de se mobiliser tout au long de l'été !

COVID-19

Vous pouvez donner votre sang avant et après une injection de vaccin anti-Covid-19, sans aucun délai d'ajournement à respecter. Les personnes présentant des symptômes de la Covid-19 doivent attendre 14 jours après la disparition des symptômes pour donner leur sang.



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !

RENDEZ-VOUS
SUR NOTRE SITE



dondesang.efs.sante.fr